



林新棟校友

今日的我依然對胡漢輝中學的一切充滿歸屬感。回想那些年頭少不更事的我得到各位老師的包容，使我得以茁壯成長。從前的我談不上對運動很有天份，但體育老師仍然給予我機會接觸室內划艇運動。起初我的成績差強人意，但老師的指導使我未曾卻步，讓我相信只要付出就有回報。在獨個兒休息的時候，我都會自己默默加操，並且在下課後自律地保持練習。及後，我進入香港體育學院遇上其他划艇教練進行更有系統的訓練，得以參加更大型的比賽，擴闊眼界，更有幸於亞運會獲獎。相比起許多優秀的運動員，我自問並不算有天賦，對我來說，最重要是有清晰的目標及堅持的毅力。希望各位同學都能在老師的指導下找到各自的人生目標，遇上困難切勿輕言放棄，成功必定在望。



周義評校友

還記得每逢班際室內划艇比賽的日子，大家都會身穿各自設計的班服，為參賽者落力打氣。眼看健兒隨著打氣聲越戰越勇，加上班內高昂熾熱的士氣，漸漸讓當初作為觀眾的我，感受到競賽運動有團結的力量。沒料到在一次體育課的賽艇推廣活動中，我在划艇機測試拉出全級最佳成績，並獲邀投入賽艇運動的訓練，發展潛能。我很慶幸學校給予我不少機會展示努力的成果。除了在校內身穿班服比賽之外，我亦很榮幸在校外以校隊成員身分出戰學界比賽。對學校所提供的每個機會我都珍而重之，因此在每個比賽中取得佳績是我的目標和訓練的動力來源。訓練過程中的領悟更讓我漸漸愛上這項運動。在身心疲憊時，我學會了不能輕言放棄，要以目標自我鞭策，否則前功便會盡廢。在遇上挫折時，我明白到只要持續耕耘，逆境終可被扭轉。最重要的是，賽艇令我感受到同儕的友誼及團隊精神。儘管勝負往往是比賽的焦點，可是與隊友共同奮鬥和彼此支持的日子才是回憶中最有價值的。

